

# VÝROČNÁ SPRÁVA ZA ROK 2022

Adresa: Jeseň-Košice n.o.  
Alvinczyho 2B  
040 01 Košice  
IČO: 45746982  
DIČ: 2120098288  
E-mail: jesen.kosice@gmail.com  
WEB: <http://www.jesen-kosice.sk>

# Obsah

## **1. Všeobecná informovanosť**

- 1.1 História organizácie
- 1.2 Identifikačné údaje organizácie
- 1.3 Predmet činnosti a kapacita v zariadení sociálnych služieb
- 1.4 Orgány neziskovej organizácie
- 1.5 Kvalifikačná štruktúra zamestnancov

## **2. Činnosť organizácie – sociálne oddelenie**

- 2.1 Sociálna práca v našom zariadení
- 2.2 Individuálna a skupinová práca s prijímateľmi sociálnych služieb
- 2.3 Spolupráca so subjektmi
- 2.4 Kultúrna a záujmová činnosť za rok 2021
- 2.5 Vízia na rok 2022
- 2.6 Štatistika
- 2.7 Zdravotná starostlivosť
- 2.8 Hospodárenie

## **3. Riziká ovplyvňujúce činnosť**

- 3.1 Hlavné riziká ovplyvňujúce činnosť organizácie
- 3.2 Nástroje riadenia rizík

## **4. Záver**

# 1. Všeobecná informovanosť

## 1.1 História organizácie

Jeseň n.o., Košice bola v roku 2015 zaregistrovaná Krajským úradom v Košiciach ako nezisková organizácia – právnická osoba, poskytujúca všeobecne prospešné služby v zmysle zákona NR SR č. 213/1997 Z. z. o neziskových organizáciách poskytujúcich všeobecne prospešné služby a tiež bola zapísaná do registra poskytovateľov sociálnych služieb, na odbore sociálnych vecí Úradu Košického samosprávneho kraja, ako subjekt, ktorý poskytuje sociálnu pomoc v zmysle NR SR č. 195/1998 Z.z. o sociálnej pomoci v znení neskorších predpisov.

Jeseň n.o., Košice je nezisková organizácia, ktorá poskytuje všeobecné prospešné služby vyplývajúce zo zákona č. 448/2008, ktorej zisk sa nesmie použiť v prospech zakladateľov, členov, ale v plnom rozsahu sa musí použiť na zabezpečenie všeobecne prospešných služieb. Všetky príjmy sú použité na prevádzku a podporu činnosti neziskovej organizácie a na zvýšenie kvality života klientov tohto zariadenia.

Nezisková organizácia začala 09.03.2016 prevádzkovať zariadenie pre 40 prijímateľov sociálnej služby na ulici Masarykova 4, 040 01 Košice.

## 1.2 Identifikačne údaje organizácie

Názov organizácie : Jeseň-Košice n.o.

sídlo: Alvinczyho 2B, 040 01 Košice

IČO : 45746982

DIČ: 2120098288

Riaditeľ: Martina Torkošová

E-mail: jesen.kosice@gmail.com

Tel: 0908 101 001

Zodpovedný sociálny pracovník: Mgr.Martina Kimáková

E-mail: jesen.kimakova@gmail.com

Tel: 0911 010 001

Internetová stránka: <http://www.jesen-kosice.sk>

## 1.3 Predmet činnosti a kapacita v zariadení sociálnych služieb

Predmetom činnosti neziskovej organizácie je poskytovanie sociálnych služieb v zariadení pre seniorov pre 40 osôb v zmysle zákona 448/2008 Z. z.

## 1.4 Orgány neziskovej organizácie

<b>Zakladatelia:</b>	Ing. Peter JAKUB, PhD., MBA. Prof. Ing. Vincent JAKUB, PhD. David KRASNIČI
<b>Riaditeľ:</b>	Martina Torkošová
<b>Revízor:</b>	Katarína Laseniková
<b>Členovia správnej rady:</b>	Silvia Hynková (predseda) Ján Gajdoš (podpredseda) Čazim Krasniči

## 1.5 Kvalifikačná štruktúra zamestnancov

V zariadení v roku 2022 bolo zamestnaných spolu 23 kvalifikovaných a odborne vzdelaných zamestnancov.

## 2. Činnosť organizácie – sociálne oddelenie

### 2.1 Sociálna práca v našom zariadení:

**Sociálne poradenstvo:** sociálny pracovník poskytuje poradenstvo občanom žiadajúcim o umiestnenie do nášho zariadenia, rodinným prílušníkom a prijímateľom sociálnej služby žijúcich v našom zariadení.

Sociálne pracovníčky sú každý deň v kontakte s prijímateľmi sociálnej služby poskytujú im rady, pomáhajú im riešiť ich problémy a prekonávať rôzne životné situácie.

Pred nástupom klienta do zariadenia získavajú a spracúvajú informácie o jeho sociálnej situácii, zdravotných ťažkostiach, rodinných pomeroch a spoločne s klientom sa snažia nájsť primerané riešenie jeho situácie. Po umiestnení klienta do zariadenia sociálne pracovníčky pokračujú v priebežnom získavaní údajov o prijímateľovi sociálnej služby a v spolupráci s ostatnými zamestnancami pre neho vytvárajú čo najideálnejší program, aktivity, sledujú PSS pri adaptačnom procese, stanovujú individuálny plán rozvoja jeho osobnosti a vyhodnocujú ho podľa potreby. Pravidelne raz ročne monitorujeme spokojnosť sociálnej služby formou dotazníka, ktorý je anonymný, následne je vyhodnocovaný a výsledky dotazníka sú sprístupnené na nástenkách v zariadení.

## 2.2 Individuálna a skupinová práca s prijímateľmi sociálnych služieb

Individuálna práca s prijímateľmi sociálnej služby je založená na individuálnom prístupe ku každému prijímateľovi a jej cieľom je podporovať fyzickú a duševnú kondíciu prijímateľov sociálnej služby, zapájať ich do rôznych činností a aktivít, udržiavať ich kontakt so spoločenským prostredím.

**Skupinová práca** s prijímateľmi sociálnej služby podporuje komunikáciu, toleranciu, schopnosť prispôbiť sa. Zároveň rozvíja ich tvorivé myslenie a zmysluplne naplňa voľný čas. diskutuje sa o aktuálnych problémoch a spoločne sa nachádzajú možnosti riešenia. Súčasťou skupinovej práce sú aj rôzne formy kultúrnej, záujmovej a pracovnej činnosti.

V našom zariadení poskytujeme rôzne činnosti:

Kvizy na rôzne témy

Kulinárium - pečenie koláčov

Prednášky na rôzne témy

Zapájame sa do vianočnej pošty, vianočného zázraku

Veľmi nás teší projekt koľko lásky sa zmestí do krabičky od topánok

Pracovná činnosť – sadenie kvetov a zeleniny na terase

Vyrábanie výrobkov – realizácia individuálnych alebo skupinových aktivít – výroba ozdôb, sadenie kvetov a bylín na terase .

Počúvanie modernej a klasickej hudby – počúvanie hudby človeka zbaví stresu, nabudí v ňom dobrú náladu.

Spievanie ľudových piesní – spev v nich vyvoláva spomienky na detstvo, dospelosť a pekné chvíle.

Kognitívne cvičenie pamäte - skupinová forma na udržiavanie a podporu pamäťových aktivít, psychomotorické, grafomotorické cvičenia.

Spomienková terapia – realizuje sa v skupinách a diskutuje sa na určenú tému napr.: aké predmety sa používali v minulosti v kuchyni, aké mali zvyky na vianoce keď boli detmi.

Pohybová aktivita: pravidelne cvičíme dva krát do týždňa, precvičujeme horné a dolné končatiny, hádzeme loptou.

Posedenie pri káve a čaji: preberanie čo je nové vo svete, kto koho z rodinných príslušníkov bol navštíviť a rozhovory na bežné témy.

Čítanie kníh rôznej tematiky: čítanie kníh s rôznou tematikou a následné rozoberanie príbehu.

Canisterapia-vzhl'adom na zlú epidemiologickú situáciu tento rok obmedzene

Spolupráca s dobrovoľníkmi-individuálny prístup k PSS

### **2.3. Pravidelne spolupracujeme s týmito subjektmi:**

Obvodný lekár a lekár špecialista

Magistrát mesta Košice

Zabezpečenie programov pre jubilantov

Mestská časť Staré mesto - spolupráca s mestskými poslancami-akcie pre seniorov

Stredná pedagogická škola v Košiciach - zabezpečenie programov

Materská škôlka Kmeťová 3 Košice – zabezpečenie programov

Folklórna skupina šariské gavalire

Overovanie podpisov v zariadení -notár

ADOS- zabezpečenie ošetrovateľskej a opatrovateľskej starostlivosti

Charita-požičiavanie invalidných vozíkov

Psychosociálne centrum

Lekáreň Gram, lekáreň Bazalka

Vyúčtovanie za lieky, plienky a zdravotnícke pomôcky

Pedikérka – objednávanie obyvateľov, účtovanie za služby

Sociálna poisťovňa – nahlasovanie a odhlasovanie obyvateľov na výplatnú hromadnú listinu dôchodkov

Rímsko-katolícky úradom – zaopatrenie umierajúcich , pravidelné sväté omše

Rehoľná sestra-Martina

Okresný súd - dedičské konanie

Spolupracujeme s rodinnými príslušníkmi

Pravidelne využíváme služby psychosociálneho centra

Spolupracujeme s dobrovoľníckym centrum

Spolupráca s deťmi z materskej škôlky v rámci projektu

Spolupráca so študentami z gymnázia v Košiciach

Spolupráca so žiakmi zo ZŠ na Hroncovej ulici v Košiciach

Spolupráca s regionálnym úradom verejného zdravotníctva

Spolupracujeme s ministerstvom práce sociálnych vecí a rodiny

Komunikácia s KSK

Kaderníčka-strihanie, farbenie

Centrum aktívneho starnutia

Implementačná akadémia, tatra akadémia, vav akadémia

Prednášk ys rôznymi odborníkmi

## 2.4. Kultúrna a záujmová činnosť za rok 2022

Plán sociálnej práce a spoločensko-kultúrnych aktivít bol zostavený na základe preferencií prijímateľov sociálnych služieb Jeseň-Košice n.o. aktivity boli rozdelené na jednotlivé časové obdobia celého kalendárneho roka, s ohľadom na poveternostné podmienky v danom ročnom období a aktuálnej situácie.

### Január

- privítanie nového roka
- požehnanie zariadenia
- cvičíme a naberáme kondíciu po vianociach
- pravidelné sedenia so psychologičkou



## Február

- oslava jubilea 90 rokov
- duchovné cvičenia
- sledovanie zimnej olympiády v Pekingu
- spoveď a sv. omša v prvý piatok v mesiaci
- fandíme hokejistom

## Marec

- marec mesiac knihy- spoločné čítanie príbehov
- cvičenie na stacionárnom bicykli
- príprava na veľkú noc
- 



## Apríl

- Duchovné cvičenie a sv.omša pred veľkou nocou
- Psychologické sedenie s našou psychologičkou
- rozhovor s PSS
- blahoželanie k narodeninám
- výroba veľkonočných vajčiek pomocou vosku





## Máj

- canisterapia
- vysádzanie kvetov na terase
- zber papiera
- sledujeme MS v hokeji
- duchovné cvičenie



## Jún

- oslava narodenín PSS – individuálne blahoželanie
- skrášľovací týždeň
- prednáška na tému duševné zdravie
- vystúpenie detí zo ZŠ na Hroncovej ulici v Košiciach



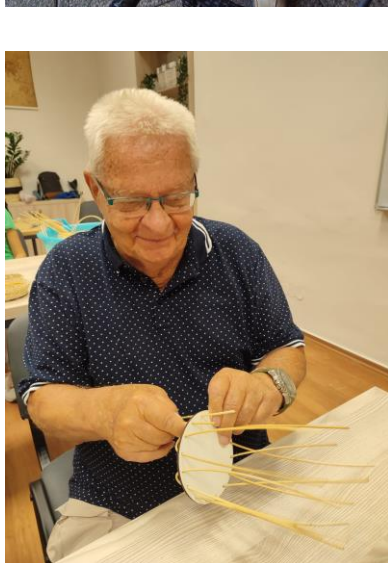
- polievanie kvetov na terase
- vypracovanie individuálnych rozvojových plánov novoprijatým prijímateľom
- sociálnej služby
- Kino úsmev-predstavenie



- Skupinové sedenie so psychologičkou

Júl

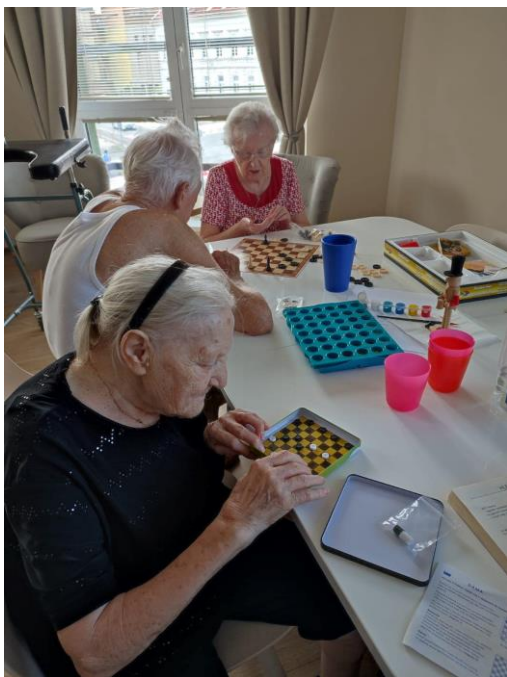
- sedenie so psychologičkou skupinové
- cvičenie na čerstvom vzduchu
- na želanie servírovaný obed na terase zariadenia
- remeselné kurzy





## August

- chytáme bronz na terase
- kongnitívne cvičenie pamäte
- starostlivosť o kvety na terase
- cvičenie na terase
- spoločenské hry
- skladáme origami z papiera



## September

- výroba jesenných dekorácií z prírodných materiálov
- oslava narodenín
- duchovné cvičenie
- recyklácia starých vecí – vdychujeme život starým veciam



## Október

- návšteva divadla na predstavenie od Moliera
- jesenná prechádzka v mestskom parku a zber gaštanov
- prednáška na tému zdravá výživa
- jesenné dekorácie z lístia
- úcta k starším-vystúpenie detí zo ZŠ Hroncová







## November

- tvorivé dielne-zimná výzdoba
- oslava narodení-90 rokov
- spomienka na zosnulých – pálenie sviečok v spoloč. miestnosti
- tvorenie príbehov z kociek
- pamäťové cvičenie



## December

- vypracovanie návrhov spoločensko-kultúrnych aktivít na nasledujúci rok
- pečenie medovníkov a lineckých koláčov
- vianočná pošta
- výzdoba zariadenia vianočnými dekoráciami
- koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok
- vianočný zázrak
- varenie vianočného punču
- štedrovečerná večera v našom zariadení



Denne je našim prijímateľom soc. služby k dispozícií: spoločenská miestnosť s možnosťou pozerania TV, DVD. Počas pracovných dní sa v spoločenskej miestnosti realizujú pohybové cvičenia, zamerané na rôzne časti celého tela a rôzne aktivity pre seniorov s možnosťou ďalšieho rozvoja.

Počas pracovného týždňa je k dispozícií sociálne poradenstvo týkajúce sa poskytovania sociálnych služieb v zariadení, prípadne pomoc pri vykonávaní rôznych administratívnych úkonoch, drobných nákupov.



Pravidelne raz za mesiac za našimi prijímateľmi prichádza rímskokatolícky kňaz z Košíc, raz týždenne môžu využiť služby rehoľnej sestry.

V jednotlivých mesiacoch sa blahoželá oslávencom narodenín a menín osobne, spojeným s posedením. Zabezpečujeme dva-krát do mesiaca posedenie so psychologičkou na rôzne témy.

Podľa záujmu zabezpečujeme našim PSS pedikérku a kaderničku, raz týždenne duchovné cvičenia na rôzne témy.

V roku 2022 sa naše vízie podarilo z časti naplniť. Zaškolili sme našich zamestnancov v rôznych oblastiach, či už ide o deaskalačné techniky, základné ľudské práva, kurz prvej pomoci atď.. Na našej terase v zariadení sme si vytvorili zeleninovú záhradu, kde sme vypestovali paradajky a papriky, následne sme ich konzumovali. Navštívili sme kino, kde nám premietali skvelú českú komédiu utekajme už ide, kde sme si spolu so seniormi aj zaspomínali na ich život. V divadle sme sa zasmiali na výbornej komédii od Moliera škola žien, ktorá sa hrala na malej scéne v Košiciach. Doplnili sme rôzne spoločenské hry a pomôcky na cvičenie ako sú gumené guľky na cvičenie, činky, rehabilitačné loptičky a pod. Ciele, ktoré sa nám nepodarilo naplniť veríme, že zrealizujeme v roku 2023

## 2.5. Vízia na rok 2023:

- školiť našich zamestnancov v rôznych oblastiach, terapiách
- zapojiť našich seniorov do moderných technológií-ako používať tablet alebo počítač
- výlet do prírody, návšteva zámku v okolí
- spolupráca so seniormi z iného zariadenia
- čítanie kníh s deťmi, študentami
- zorganizovanie dňa otvorených dverí-prvý ročník
- majáles s rodinnými príslušníkmi
- grilovačka na terase zariadenia
- kulinárium s deťmi so ZŠ
- prednášky s odborníkmi na rôzne témy
- klimatizovanie podkrovných izieb
- obnovenie interiéru
- aktualizácia signalizačných zariadení PSS na izbách

## 2.6. Štatistika

### Štatistické údaje:

Tab. č. 1: Počet PSS v zariadení za jednotlivé mesiace v r. 2022

Mesiac	I.	II.	III.	IV.	V.	VI.	VII.	VIII.	IX.	X.	XI.	XII.
ZPS	36	32	34	35	36	36	37	39	39	39	40	40

Tab. č. 2: z toho : úmrtia

Úmrtia	Jeseň-Košice
Muži	3
Ženy	7
Celkom	10

Tab. č. 3:Odchod zo zariadenia:

Odchod zo zariadenia	Jeseň-Košice
Muži	0
Ženy	2
Celkom	2

## 2.7. Zdravotná starostlivosť

Zdravie prijímateľov sociálnych služieb (ďalej PSS) je pre nás dôležité. Poskytujeme ošetrovateľskú starostlivosť s dôstojným prístupom, úctou a rešpektom, ktorá je zameraná na vedenie PSS k sebestačnosti a zmiernovaniu deficitu sebaopatery v aktivitách bežného denného života. Zvyšujúci sa vek PSS sa prirodzene vo väčšej miere prejavuje aj na ich zdraví. V tomto prípade potrebujú ošetrovateľskú či zdravotnú starostlivosť vo zvýšenej miere. V prípade potreby a zhoršenia zdravotného stavu navštevujeme s PSS v sprievode výjazdára ambulanciu praktického lekára. Prevažná väčšina PSS je v starostlivosti praktického lekára pre dospelých MUDr. Šalamona, ktorý sídli v Železničnej nemocnici s poliklinikou v Košiciach. Odbornú starostlivosť zabezpečujeme v odborných ambulanciách, ktoré sídli v Železničnej nemocnici s poliklinikou v Košiciach, ev. v iných zariadeniach, v ktorých sú prijímatelia sledovaní. Ak si to zdravotný stav PSS vyžaduje, sú

hospitalizovaní v nemocničnom zariadení. PSS, ktorí majú odborných lekárov v iných zariadeniach sú k nim v sprievode výjazdára prepravovaní prepravnou službou alebo na vlastné vyžiadanie taxikom. Pravidelnú mesačnú preskripciu liekov a zdravotných pomôcok zabezpečuje sestra. Úhrady za lieky či pomôcky si PSS financujú samostatne.

## 2.8. Hospodárenie za rok 2022

### Výnosy a náklady za rok 2022

<b>Výnosy celkom</b>	<b>575.601,50,-</b>
Príjmy z predaja tržieb - klienti	249.248,75,-
Prijaté dary	453,00,-
Dotácie z ÚPSVaR	236.932,72,-
Dotácia Mesto Košice	40.080,00,-
Ostatné dotácie	47.522,00,-
Príspevky z podielu zaplatenej dane	1.364,93,-
Ostatné výnosy	0,10,-

<b>Náklady celkom</b>	<b>577.230,09</b>
Spotreba materiálu	14.085,45,-
Spotreba energie	13.478,82,-
Ostatné služby	192.746,51,-
Mzdové náklady	250.704,40,-
Zákonné sociálne a zdravotné náklady	87.712,99,-
Zákonné sociálne náklady	11.771,85,-
Ostatné dane a poplatky	1.701,10,-
Iné ostatné náklady	521,73,-
Odpisy hmotného majetku	4.507,24,-

### Majetok

<b>Neobežný majetok</b>	
Dlhodobý nehmotný majetok	0,00,-
Dlhodobý hmotný majetok	41.652,82,-
<b>Obežný majetok</b>	
Zásoby	0,00,-
Dlhodobé pohľadávky	0,00,-
Krátkodobé pohľadávky	24.173,06,-
Finančné účty	8.146,69,-

Pohľadávky	Zostatok k 31.12 2022	Zostatok k 31.12 2021
Pohľadávky do lehoty splatnosti	23.932,17,-	18.588,36,-

Pohľadávky po lehote splatnosti	0,00,-	0,00,-
---------------------------------	--------	--------

<b>Záväzky</b>	<b>Zostatok k 31.12 2022</b>	<b>Zostatok k 31.12 2021</b>
Záväzky do lehoty splatnosti	47.997,95,-	10.011,60,-
Záväzky po lehote splatnosti	36.411,79,-	44.109,26,-

### **3. Riziká ovplyvňujúce činnosť**

#### **3.1 Hlavné riziká, ktoré môžu ovplyvniť činnosť organizácie**

- nepredvídané finančné výdavky spôsobené zlyhaním ľudského faktora,
- novelizovanie zákona o sociálnych službách 448/2008 Z. z., ktoré by znevýhodňovalo neverejných poskytovateľov sociálnych služieb.

#### **3.2 Nástroje riadenia rizík**

- skvalitňovanie poskytovaných sociálnych služieb na úroveň akceptovateľnú klientom samoplatcom,
- pružná tvorba cien poskytovaných sociálnych služieb na úroveň akceptovateľnú klientom samoplatcom.

### **4. Záver**

Výročná správa neziskovej organizácie bola prerokovaná v správnej rade vo februári 2019. Správa bude umiestnená v mieste prevádzkovania zariadenia sociálnych služieb, Alvinczyho 2B, Košice.

V Košiciach, dňa 31.03.2023

Martina Torkošová  
Štatutár n.o.